



Atero News Nº 27

Mensagem do Presidente

Prezados colegas do DA,

O Departamento de Aterosclerose de nossa SBC continua em franca atividade. Utilizando das plataformas on-line tivemos a oportunidade de realizar em 25 de junho, mais um Encontro dos Grupos de Estudo em Aterosclerose, chamado Round DA, desta vez com a Faculdade de Medicina de São José do Ri Preto sob a coordenação da Prof. Lilian Maia. Em 14 de julho pudemos trazer ao nosso público o evento "Saúde do Homem" com especial participação das Profs. Heloisa Fleury, Fernanda Colombo e do Prof. Sidney Glina. E novas atividades virão em breve.

A preparação do nosso Congresso bianual em Campos do Jordão no próximo mês de outubro está em ritmo acelerado e em breve teremos a chamada para envio dos temas livres. Queremos uma vez mais convidar a todos para que encaminhem a sua produção científica.

Abraços,

Prof. Dr. Antonio Carlos Palandri Chagas
Presidente do Departamento de Aterosclerose

Destaque do Departamento:

Glicemic index, glicemic load, and cardiovascular disease and mortality

Fernanda Queiroz Soares¹, Eduardo Bello Martins², Fabiana Hanna Rached², Carlos Vicente Serrano Junior²

- 1) Residente de Cardiologia do Instituto do Coração da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo
- 2) Unidade Clínica de Aterosclerose do Instituto do Coração da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

Recentemente publicado no New England Journal of Medicine, esse artigo constitui uma subanálise do estudo PURE, publicado em 2017 no Lancet, que avaliou a associação entre ingestão de dietas ricas em gordura e carboidrato e risco cardiovascular (1). No estudo original de 2017 foi detectada uma associação entre ingestão de carboidratos e risco cardiovascular; porém, não tinham sido realizadas análises qualitativas quanto à ingestão de carboidratos.

Nessa subanálise, foi avaliada a associação entre dietas com elevado índice e carga glicêmica e risco cardiovascular (2). Incluiu 137.851 indivíduos entre 35 e 70 anos de 20 países dos 5 continentes, com renda variando entre elevada, intermediária e baixa, de acordo com a renda per capita de cada país em 2006, ano em que o estudo foi iniciado. Foram aplicados questionários sociodemográficos e nutricionais, que avaliaram 3200 alimentos e a frequência com que cada um era consumido. O único critério de exclusão era ingesta calórica implausível.

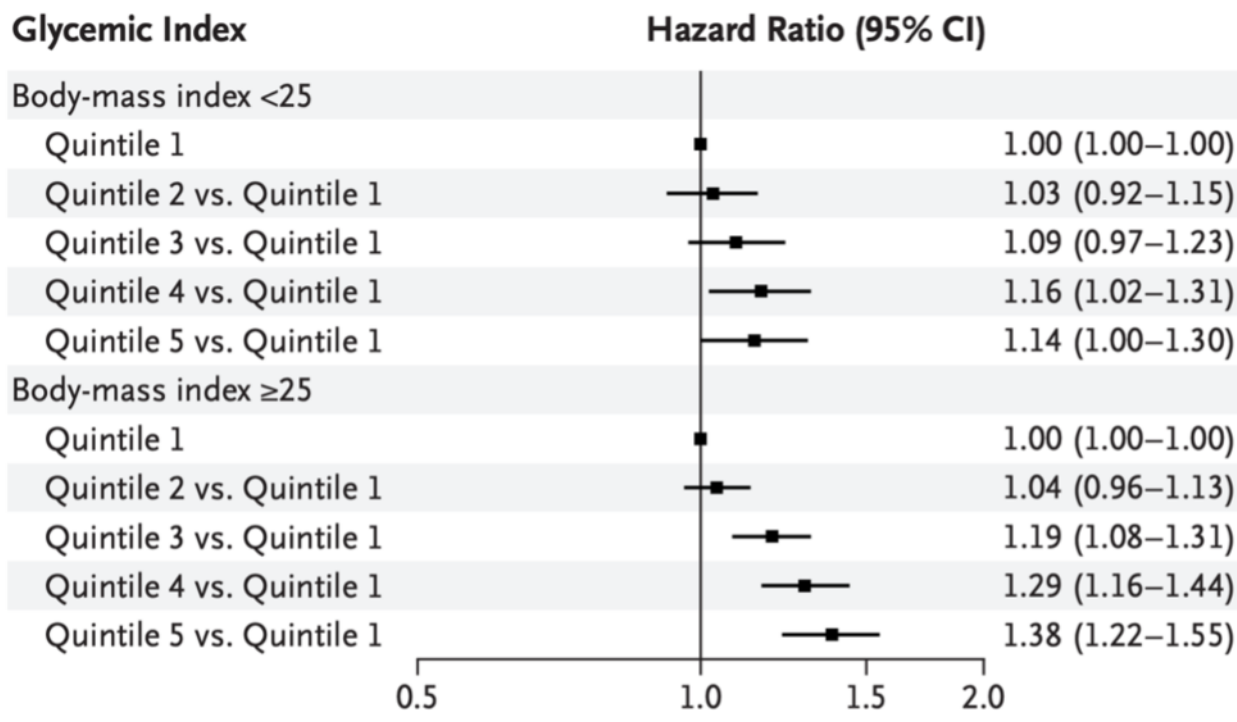
O estudo estabeleceu como desfecho primário o composto por: mortalidade de causa cardíaca, acidente vascular cerebral, infarto agudo do miocárdio não-fatal e insuficiência cardíaca, e mortalidade por todas as causas. Os indivíduos foram categorizados baseado na existência prévia de doença cardiovascular e em quintis segundo o índice glicêmico médio de sua dieta.

Nos resultados, observou-se que China, África e sudeste da Ásia tiveram o consumo de dieta com maior índice glicêmico, enquanto alimentações com maior carga glicêmica estiveram presentes na China, África e sul da Ásia. Houve uma associação positiva entre dietas com elevado índice glicêmico, risco cardiovascular e mortalidade em comparação com as dietas de baixo índice glicêmico. Em relação à carga glicêmica, essa associação foi mais tênue e se restringiu aos indivíduos com doença cardiovascular pré-existente.

Análise de subgrupos revelou associação positiva entre IMC (índice de massa corpórea) maior que 25kg/m², índice glicêmico e desfecho primário, provavelmente pela presença de maior resistência insulínica conforme o aumento no IMC. O mesmo não se repetiu nos subgrupos de tabagismo, atividade física e uso de anti-hipertensivos/estatinas.

As limitações do artigo incluem: divisão dos carboidratos dos alimentos em 7 grupos, o que reduz a precisão da estimativa do índice glicêmico; análise de populações diferentes, com pequena representatividade de cada região, o que impede estabelecimento de conclusões uniformes ou por regiões; alteração do padrão dos carboidratos consumidos ao longo do estudo, principalmente em países com rápido desenvolvimento socioeconômico.

Figura Central do Artigo:



Referências:

1. Dehghan M, Mente A, Zhang X, et al. Associations of fats and carbohydrate intake with cardiovascular disease and mortality in 18 countries from five continents (PURE): a prospective cohort study. Lancet 2017; 390: 2050-62.
2. Jenkins, D., Dehghan, M., Mente, A. et al. Glicemic index, glicemic load and cardiovascular disease and mortality. N Engl J Med 2021; 384:1312-1322.

Eventos Sugeridos:

Webinar SBC e CONASEMS

Data: quarta-feira, 21/07 às 15h

Tema: Insuficiência Cardíaca - Como atuar na APS?

Link: <http://youtube.com/canalconasems>

Round DA + Instituto de Hipertensão Arterial de Minas Gerais

Data: sexta-feira, 13/08 às 20h

Tema: Biomarcadores na Doença Cardiovascular

Moderação: Henrique Tria Bianco

Palestrante: Marcus Vinicius Bolivar Malachias

Link Zoom: <https://sbc.zoom.us/j/6273274456>

XVIII Congresso Brasileiro de Aterosclerose

Data: 15 e 16 de outubro de 2021

Local: Grande Hotel SENAC Campos do Jordão e On-line

Site: www.aterosclerose2021.com.br

Mantenha seu cadastro atualizado para receber nossos informes e envie suas dúvidas e sugestões para

sbc-da@cardiol.br

SBC/DA - Departamento de Aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia



Se você não deseja mais receber nossos e-mails, [cancele a sua inscrição aqui.](#)